

JUNIO

Lunes 01

Salad bar
Corbatas a lo
Alfredo con
Pollo
Crema Volteada

Martes 02

Salad bar
Arroz Chaufa de
pollo con
wantanes y
tamarindo
Fruta

Miércoles 03

Salad bar
Pescado frito
con camote al
horno y arroz
Alfajor

Jueves 04

Salad bar
Albóndigas de
carne con
plátano al horno
y arroz
Fruta

Viernes 05

ENTREGA DE
INFORMES

Lunes 08

Salad bar
Asado de carne
con puré de
papas y arroz
Fruta

Martes 09

Salad bar
Coditos
cheddar con
bistec apanado
Carrot cake

Miércoles 10

Salad bar
Pollo a la
Pizzaiola con
papas al ajo y
arroz
Fruta

Jueves 11

Salad bar
Lomito de
chancho a la
criolla con
camote al horno
y arroz
Brownie

Viernes 12

Salad bar
Lentejitas con
huevo revuelto
y arroz
Pudín de
chocolate

Lunes 15

Salad bar
Pollo a la BBQ
con yuquitas
fritas y arroz
Fruta

Martes 16

Salad bar
Arroz tapado
con plátano al
horno y arroz
Torta de
chocolate

Miércoles 17

Salad bar
Nuggets de
pescado con
arroz ¡Si quieres
arma tu poke!
Fruta

Jueves 18

Salad bar
Pasta al
pomodoro con
pollo
Galleta
chocochip

Viernes 19

Salad bar
Magret de pollo
con papas
doradas y arroz
Fruta

Lunes 22

Salad bar
Olluquitos con
carne y arroz
Fresas con
leche
condensada

Martes 23

Salad bar
Salchipapas
con arroz
Torta de vainilla

Miércoles 24

Salad bar
Hamburguesas
con puré de
papas y arroz
Fruta

Jueves 25

Salad bar
Pasta al pesto
con brocheta
de pollo
Blondie

Viernes 26

Salad bar
Arroz con pollo
con salsa
huancaína
Gelatina

Viernes 29

Feriado

Viernes 30

Salad bar
Chicken tender
con honey
mustard y arroz.
¡Si quieres arma
tu wrap!
Helado


LIC. MARÍA NOEMÍ CASSINELLI
NUTRICIONISTA
CNP 8123