NOVIEMBRE Y DICIEMBRE

Lunes 2

Salad bar

Lentejitas con huevo revuelto y arroz

Crema volteada

Martes 3

Salad bar

Pollo a la reina con yuquita frita y arroz

Fruta

Miércoles 4

Salad bar

Pasta al Pomodoro con pollo

Torta de vainilla

Jueves 5

Salad bar

Lomito de chancho a la criolla con camote al horno y arroz

Fruta

Viernes 06

Salad bar

Arroz con pollo con salsa huancaína

Blondie

Lunes 9

Salad bar

Milanesa de pollo con papita semilla y arroz

Fruta

Martes 10

Salad bar

Corbatitas a lo alfredo con pollo

Alfajor

Miércoles 11

Salad bar

Pollo al horno con papas doradas y arroz

Crocante de manzana

Jueves 12

Salad bar

Arroz tapado con plátano al horno

Helado

Viernes 13

Salad bar

Nuggets de pollo con honey mustard y arroz

Fruta

Lunes 16

FERIADO

Martes 17

Salad bar

Pasta a la Boloñesa

Fruta

Miércoles 18

Salad bar

Salchipapas con arroz

Pie de limón

Jueves 19

Salad bar

Hamburguesa con camote al horno y arroz

Fruta

Viernes 20

Salad bar

Pollo a la pizzaiola con yuca fruta y arroz

Torta de chocolate

Lunes 23

Salad bar

Lomito de chancho al horno con papa dorada y arroz

Yogurt

Martes 24

Salad bar

Frejoles con brocheta de pollo y arroz

Torta de galleta

Miércoles 25

Salad bar

Coditos de cheddar con bistec

Fruta

Jueves 26

Salad bar

Chicharrón de pescado con camote al horno y arroz

Merengue

Viernes 27

Salad bar

Pollo saltado con papas fritas y arroz

Fruta

Lunes 30

Salad bar

Asado de carne con fusselli

Galleta chocochip

Martes 1

Salad bar

Pollo en salsa BBQ con papitas y arroz

Fruta

Miércoles 2

Salad bar

Nuggets de pescado con salsa acevichada y Poke

Helado

Jueves 3

Salad bar

Arroz chaufa con wantán y tamarindo

Brownie

Viernes 4

Salad bar

Lasaña de carne

Fruta

Lunes 7

Salad bar

Chicken tenders con honey mustard, puedes armar tu wrap

Carrot cake

Martes 8

FERIADO

Miércoles 9

FERIADO

Jueves 10

Salad bar

Albóndigas con camote al horno y arroz

Fruta

Viernes 11

Salad bar

Pasta al pesto con pollo

Helado

Lunes 14

Salad bar

Lomito de chancho a la criolla con camote al horno y arroz

Cupcake

Martes 15

Salad bar

Croqueta de atún con platano al horno y arroz

Helado

LIC MARIA NOHE CASSINELLI
NUTRICIONISTA
CNP 8123