

SETIEMBRE

Lunes 31

Salad bar
Lomito de chanco al ajo con camote al horno y arroz
Carrot cake

Martes 01

Salad bar
Pasta a la boloñesa
Fruta

Miércoles 02

Salad bar
Pollo saltado con papas fritas y arroz
Yogurt

Jueves 03

Salad bar
Albóndigas con camote al horno y arroz
Pionono

Viernes 04

Salad bar
Lentejitas con huevo revuelto y arroz
Crocante de manzana

Lunes 07

Salad Bar
Milanesa de pollo con ensalada de papa y arroz
Fruta

Martes 08

Salad bar
Arroz carne y salsa huancaína
Torta de alfajor

Miércoles 09

Salad bar
Coditos cheddar con bistec
Fruta

Jueves 10

Salad bar
Nuggets de pescado con salsa acevichada y arroz ¡Arma tu POKE!
Gelatina

Viernes 11

Entrega de informes

Lunes 14

Salad bar
Pollo a la pizzaiola con papas al ajo y arroz
Cupcake de plátano

Martes 15

Salad bar
Frejoles con brocheta de pollo y arroz
Helado

Miércoles 16

Salad bar
Pasta al pesto con pollo
Fruta

Jueves 17

Salad bar
Arroz tapado con plátano al horno
Pie de limón

Viernes 18

Salad bar
Lomito de chanco a la BBQ con yuquitas fritas y arroz
Fruta

Lunes 21

Salad bar
Pollo al horno con papas doradas y arroz
Galleta chocochip

Martes 22

Salad bar
Hamburguesa con papas fritas y arroz
Fruta

Miércoles 23

Salad bar
Chicharrón de pescado con plátano al horno y arroz
Pudín de vainilla

Jueves 24

Salad bar
Pasta al pomodoro con pollo
Crema volteada

Viernes 25

Salad bar
Arroz chaufa con wantanes y tamarindo
Fruta

Lunes 28

Salad bar
Asado con puré de papas y arroz
Fruta

Martes 29

Salad bar
Chicken tenders con honey mustard y arroz ¡Arma tu wrap!
Helado

Miércoles 30

Salad bar
Lomito de chanco a la criolla con camote al horno y arroz
Torta de chocolate


LUCÍA MARÍA MORALES CASSINELLI
NUTRICIONISTA
CNP 8123